



8 pages
Book 3 Vol 4
November 2013

SCANNING

കുഞ്ഞ്
Page 2

നവജാതശിശുക്കളിലെ
മഞ്ഞപ്പിത്തം
Page 3 & 4

കുട്ടികളും
അമിതവണ്ണവും
Page 5

കുട്ടികളിലുണ്ടാകുന്ന
വിഷബാധകൾ എങ്ങിനെ
തടയാം
Page 6

വിദ്യാഭ്യാസരംഗത്ത് കുട്ടികളിൽ
പ്രകടമാകുന്ന കഴിവില്ലായ്മ
Page 7

HEART BEATS

Dr VARGHESE CHERIAN
DCH,MD (Paediatrics)

മുലപ്പാൽ പ്രകൃതിയുടെ വരദാനം

ശിശുക്കളുടെ സമ്പൂർണ്ണ ആഹാരമാണ് മുലപ്പാൽ ഇതിൽ അന്നജം, മാംസ്യം, കൊഴുപ്പ്, ജലം പോഷകങ്ങൾ എന്നിവ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. മുലപ്പാൽ എളുപ്പത്തിൽ ദഹിക്കുന്നതും, ആഗീകരണം ചെയ്യപ്പെടുന്നതും അതിന്റെ ഘടന കുഞ്ഞിന്റെ വളർച്ചക്കനുസരിച്ച് സ്വാഭാവികമായി മാറുന്നതുമാണ്. മുലപ്പാലിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്ന ആന്റിബോധികൾ കുഞ്ഞിന്റെ പ്രതിരോധശേഷി കൂട്ടുന്നു. മുലപ്പാൽ മാത്രം

നൽകുക എന്നതാണ് ഒരമ്മയ്ക്ക് കുഞ്ഞിനോടു നൽകാവുന്ന ഏറ്റവും നല്ല കാര്യം. മുലയൂട്ടലിലൂടെ അമ്മയുടെ സ്നേഹവും മാത്രമല്ല സമ്പൂർണ്ണ പോഷണവും, സംരക്ഷണവും ലഭിക്കുന്നു.

വിജയകരമായ മാതൃത്വത്തിന് കുടുംബത്തിന്റെ പിന്തുണയും, പരിശീലനവും ആവശ്യമുള്ളതുപോലെ, മുലയൂട്ടലിനും ഇവ അനിവാര്യമാണ്.

continues.. / 2 page





ഫാ. സാജു മെനോൻ
ഡയറക്ടർ

കുഞ്ഞു്



മനുഷ്യൻ ദൈവത്തിൽ നിന്നു ലഭിക്കുന്ന അനുഗ്രഹം, അമൂല്യദാനം, ഭാവിയുടെ ശില്പികൾ, വാഗ്ദാനങ്ങൾ, മാലാഖമാർ, ദൈവലത്തർ എന്നിങ്ങനെ കുഞ്ഞുങ്ങളെ കുറിച്ച് വിശേഷണങ്ങൾ ഏറെയുണ്ട്. മുത്തുമണികൾ ചിതറിത്തരിച്ചുപോലെ അവരുടെ സാന്നിദ്ധ്യം സന്തോഷദായകമാണ്. ചിത്രശലഭം കണക്കെ കുഞ്ഞുങ്ങൾ നമ്മെ വിസ്മയിപ്പിക്കുന്നു.

മക്കളെക്കുറിച്ച് മാതാപിതാക്കൾ ഒത്തിരി സ്വപ്നം കാണുന്നുണ്ട്. എന്നാൽ കുട്ടികളിൽ അന്തർലീനമായ സർഗ്ഗവാസനകൾ പലരും കാണാതെ പോകുന്നു. മറ്റു ചിലർ അവഗണിക്കുന്നു. സ്വന്തം സ്വപ്നലോകത്ത് മാതാപിതാക്കൾ അഭിരമിക്കുമ്പോൾ കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കും സ്വപ്നമുണ്ടെന്ന് തിരിച്ചറിവുണ്ടാകണം. കുട്ടികളുടെ സ്വപ്നങ്ങളെക്കുറിച്ച്യാതെ പോയാൽ വലിയ വീഴ്ചകളുടെ ആരാമമായി.

കുട്ടിക്കാല സ്വപ്നങ്ങൾ ജീവിതത്തിൽ സാക്ഷാത്കരിക്കുന്നതിനെ കുറിച്ച് അറിവു പകർന്ന പ്രൊഫസർ റോൺഡിപോഷ് പറഞ്ഞു. സ്വപ്നങ്ങളെ പിന്തുടരേണ്ടതില്ല. അവ നിങ്ങളുടെ അടുത്തേക്ക് വന്നു കൊള്ളൂ. അതിനു നിങ്ങൾ സ്വന്തം അഭിനിവേശങ്ങളെ പിന്തുടരുക. കർമ്മത്തിൽ വിശ്വാസമർപ്പിക്കുക. സ്വന്തം കുഞ്ഞിന്റെ കഴിവുകളെക്കുറിച്ച് ബോധ്യമില്ലാതെയും അവരുടെ പരിമിതികളെക്കുറിച്ച് വീണ്ടു വിചാരം ചെയ്യാതെയും തുനിയെ കൈമാറ്റം കല്ലെടുപ്പിക്കുവാനും പെരുമാറുന്ന മുതിർന്നവരെ ചിലർ ജിബ്രാൻ ഇങ്ങനെ ഉപദേശിക്കുന്നു. കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് സ്നേഹം കൊടുക്കുക, പക്ഷേ നിങ്ങളുടെ ചിന്തകൾ നൽകരുത്. അവർക്ക് അവരുടേതായ ചിന്തകളുണ്ട്. അവരെപ്പോലെയാകാൻ നിങ്ങൾക്കും ശ്രമിക്കാം, എന്നാൽ അവരെ നിങ്ങളെപ്പോലെയാക്കരുത്.

കുഞ്ഞുങ്ങൾ വരുംകാലത്തെ മഹത്വത്തിന്റെ ശില്പികളായി ഉയർന്നു വരേണ്ടതുണ്ട്. ഭാവിയുടെ വരദാനങ്ങളായ സർസന്താനങ്ങളെ രൂപപ്പെടുത്താൻ മുതിർന്ന തലമുറയ്ക്ക് കടമയുണ്ട്. ആകയാൽ കുഞ്ഞുങ്ങളെക്കുറിച്ച് യാഥാർത്ഥ്യബോധമില്ലാത്ത ആഗ്രഹങ്ങൾ മനസിൽ കുത്തിനിറക്കാതിരിക്കാം. ആധുനിക മനുഷ്യന്റെ ഇത്തരം പോരായ്മയിലേക്ക് വെളിച്ചം വിതറുന്ന വരികൾ കവി കുഞ്ഞുണ്ണിമാഷ് കുറിച്ചിട്ടുതിങ്ങനെയാണ്.

*കുട്ടിയ്ക്കു മോഹം മുതിർന്നവനാകുവാൻ
കുട്ടിയായ്ത്തീരാൻ മുതിർന്നവനും
താനായിതന്നെയിരിക്കുവാനാർക്കുമൊ-
രാഗ്രഹം കാണുന്നില്ലിലജഗത്തിൽ*

കുഞ്ഞായിരിക്കുന്ന അവസ്ഥയിൽ കുഞ്ഞിനെ മാനിക്കുവാനും കരുതുവാനും കുഞ്ഞുമനസുണ്ടാകട്ടെ മലയാളിക്ക് എന്ന് ആശംസ!

മൂലയുട്ടലിന്റെ പ്രയോജനങ്ങൾ കുഞ്ഞിന്

- സമ്പൂർണ്ണാഹാരം: മൂലയുട്ടലിലൂടെ എല്ലാ പോഷകങ്ങളും ശരിയായ അളവിലും എളുപ്പം ദഹിക്കാവുന്ന രൂപത്തിലും കുഞ്ഞിനു ലഭിക്കുന്നു.
- അണുബാധക്കെതിരെ സംരക്ഷണം നൽകുന്നു: മൂലപ്പാലിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്ന ആന്റിബോഡികൾ കുഞ്ഞിനെ വയറിളക്കം, ശ്വാസകോശ സമ്പന്ധമായ രോഗങ്ങൾ, മറ്റു അണുബാധകൾ, അമ്മയിൽ നിന്നും ലഭിക്കാവുന്ന രോഗങ്ങൾ എന്നിവയിൽ നിന്നും സംരക്ഷിക്കുന്നു.
- അലർജിയിൽ നിന്നുള്ള പ്രതിരോധം: മൂലപ്പാൽ നൽകുന്നതിലൂടെ ആസ്ത്മ, ത്വക്ക് രോഗങ്ങൾ, മറ്റു അലർജികൾ എന്നിവയുടെ സാധ്യതയെ കുറയ്ക്കുന്നു.
- അമ്മയും കുഞ്ഞും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം ദൃഢമാക്കുന്നു.
- അമ്മയും കുഞ്ഞും തമ്മിലുള്ള വൈകാരിക ബന്ധം ഊട്ടിയുറപ്പിക്കുന്നു.
- കഴിവുള്ള തലമുറയെ വാർത്തെടുക്കുന്നു.
- ബുദ്ധിശക്തിയെ കൂട്ടുന്നു.
- രോഗസാധ്യതയെ കുറയ്ക്കുന്നു.
- പ്രമേഹം, ഹൃദ്രോഗങ്ങൾ, അർബുദം എന്നിവയുടെ സാധ്യതയെ കുറയ്ക്കുന്നു.

മൂലയുട്ടലിന്റെ പ്രയോജനങ്ങൾ മുതിർന്നവരിൽ

- സ്തനാർബുദത്തിനും അണ്ഡാശയ അർബുദത്തിനുമുള്ള സാധ്യത കുറയ്ക്കുന്നു.
- അണ്ഡവിസർജനം താമസ്സിച്ച അടുത്ത ഗർഭധാരണത്തിനുള്ള കാലയളവു കൂട്ടുന്നു.
- ഗർഭാശയം ചുരുങ്ങി അമിത രക്തസ്രാവത്തെ തടയുന്നു.
- ശരീരഘടന വളരെ വേഗത്തിൽ തിരിച്ചെടുക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു.
- ഇതു വളരെയധികം സൗകര്യപ്രദമാണ്. ഇതിനായി പ്രത്യേകം കുപ്പികളോ, ചുടുവെള്ളമോ, കൃത്രിമമായ പാലോ ആവശ്യമില്ല. മൂലപ്പാൽ എളുപ്പത്തിൽ ലഭ്യമാണ്.
- മൂലയുട്ടൽ ലാഭകരമാണ്.



Dr ROJO JOY
MD (Paediatrics), DM (Neonatology)



ശരീരത്തിൽ ബിലിറൂബിൻ (Bilirubin) എന്ന രാസവസ്തുവിന്റെ അളവ് സാധാരണയിലും അധികമായി അത് താക്കിലോ കണ്ണിന്റെ വെള്ളയിലോ മഞ്ഞ നിറത്തിൽ കാണപ്പെടുന്ന അവസ്ഥയ്ക്കാണ് മഞ്ഞപ്പ് (Jaundice) എന്നു പറയുന്നത്. ഈ മഞ്ഞപ്പ് നവജാത ശിശുക്കളിൽ നല്ല പകൽവെളിച്ചത്തിൽ ചർമ്മത്തിൽ അമർത്തുമ്പോൾ കാണാവുന്നതാണ്.

പൂർണ്ണ വളർച്ച എത്തിയ 80-85% കുട്ടികളിലും പൂർണ്ണവളർച്ച എത്താതെ ജനിക്കുന്ന 70-80% കുട്ടികളിലും ജനനശേഷം ചെറിയ തോതിൽ മഞ്ഞപ്പ് ഉണ്ടാകാം. അതിനു കാരണം, കുട്ടികളിൽ ചുവന്ന രക്താണുക്കൾ (RBC) കുറവായതും കരളിന്റെ പ്രവർത്തനം പൂർണ്ണമാവാത്തതുമാണ്. ഇങ്ങനെയുള്ള മഞ്ഞപ്പ് സാധാരണ രണ്ടാമത്തെയോ മൂന്നാമത്തെയോ ദിവസമാണ് കാണപ്പെടുക. ഇത് അല്പം കൂടുകയോ നാലോ അഞ്ചോ ദിവസംവരെ നീണ്ടു നിൽക്കുകയോ ചെയ്യും. ഇത് സാധാരണ 15 വരെ വരാം. രക്തത്തിലെ ബിലിറൂബിന്റെ അളവ് 1-ാം ദിവസം തന്നെ 15 നും മുകളിൽ പോയാൽ അത് വളരെ അപകടകരമാണ്. അതിനുശേഷം കരളിന്റെ പ്രവർത്തനം മെച്ചപ്പെടുന്നതുകൊണ്ടും കുഞ്ഞ് നന്നായി പാലുകുടിക്കുന്നതുകൊണ്ടും മഞ്ഞപ്പ് കുറയുകയും

നവജാതശിശുക്കളിലെ മഞ്ഞപ്പിത്തം

ഒരാഴ്ചയ്ക്കുള്ളിൽ അത് ഇല്ലാതായി ബിലിറൂബിൻ സാധാരണ അളവിലെത്തുകയും ചെയ്യും. പക്ഷെ ചില കുഞ്ഞുങ്ങളിൽ മഞ്ഞപ്പ് ക്രമാതീതമായി വർദ്ധിക്കുന്നതായി കാണാം. ഇതിന് പലകാരണങ്ങൾ ഉണ്ട്. അമ്മയുടെയും കുഞ്ഞിന്റെയും രക്ത ഗ്രൂപ്പിന്റെ ചേർച്ചയില്ലായ്മ, അമ്മ നെഗറ്റീവ് ഗ്രൂപ്പും കുഞ്ഞ് പോസിറ്റീവ് ഗ്രൂപ്പും, അമ്മ 'O' ഗ്രൂപ്പും കുഞ്ഞ് 'A' അല്ലെങ്കിൽ 'B' ഗ്രൂപ്പ് അണുബാധ (infections), കുഞ്ഞ് മുലപ്പാൽ നന്നായി കുടിക്കാതെ വരുക, കുഞ്ഞിന് ജനിതക സംബന്ധമായ അസുഖങ്ങൾ ഉണ്ടാവുക, ശരീരത്തിന്റെ ഏതെങ്കിലും ഭാഗത്തിൽ രക്തം തളം കെട്ടികിടക്കുക, ചുവന്ന രക്താണുക്കൾ വേഗം നശിക്കുന്ന അവസ്ഥ എന്നിങ്ങനെ ആവാം കാരണങ്ങൾ.

മഞ്ഞപ്പ് എത്രത്തോളം ഉണ്ടെന്ന് കണക്കാക്കുന്നത്, ശരീരത്തിന്റെ ഏതു ഭാഗംവരെ മഞ്ഞപ്പ് പടർന്നിട്ടുണ്ട് എന്നതിനെ ആശ്രയിച്ചാണ്.

ബിലിറൂബിന്റെ അളവ് മുഖത്തും പിന്നീട് കൈകളിലേക്കും വ്യാപിക്കും. ഹാനികരമല്ലാത്ത മഞ്ഞപ്പ് (Physiological Jaundice) മുഖത്തും സാധാരണഗതിയിൽ കൈമുട്ടിനും കാൽമുട്ടിനും താഴെ വ്യാപിക്കാറില്ല.

ജനിച്ച് 24 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന മഞ്ഞപ്പും ക്രമാതീതമായി കൂടുന്ന മഞ്ഞപ്പും ഉദാഹരണത്തിന് മഞ്ഞപ്പ് കൈകളിലും കാലുകളിലും രണ്ടാമത്തെ ദിവസം ബാധിക്കുന്നതും കൈപത്തിയിലും കാൽപാദത്തിലും വരെ പടരുന്നതും നോർമൽ അല്ല. അതിനാൽ മഞ്ഞപ്പ് കൂടുതലാകുന്ന കുട്ടികളിൽ അത് കുറയ്ക്കാനുള്ള ചികിത്സകൾ ചെയ്യേണ്ടതാണ്. ശരീരത്തിൽ മഞ്ഞപ്പിന്റെ അഥവാ ബിലിറൂബിന്റെ അളവ് കൂടുതലായാൽ അത് തലച്ചോറിനെ ബാധിക്കുകയും പിൻക്കാലത്ത് അപസ്മാരം, കാഴ്ചക്കുറവ്, കേൾവിക്കുറവ്, ബുദ്ധിമാന്ദ്യം എന്നിവ സംഭവിക്കാവുന്നതുമാണ്. ഇത്തരം കുട്ടികളിൽ തുടക്കത്തിൽ ക്ഷീണം,



മയക്കും, പാലു കുടിക്കാനുള്ള ബുദ്ധിമുട്ട്, നിർത്താതെയുള്ള കരച്ചിൽ, ശ്വാസംമുട്ട്, അപസ്മാരം എന്നിവ ഉണ്ടാകാം. അതുകൊണ്ടു തന്നെ ഇതിന്റെ വിപത്തുകളെക്കുറിച്ച് ഡോക്ടർമാരും, അച്ഛനമ്മമാരും കുഞ്ഞിനെ ശുശ്രൂഷിക്കുന്നവരും ബോധവാൻമാരാകേണ്ടതാണ്. ഇന്നത്തെ കാലഘട്ടത്തിൽ പ്രസവശേഷം ആദ്യത്തെയോ രണ്ടാമത്തെയോ ദിവസത്തിനുശേഷം അമ്മയെയും കുഞ്ഞിനെയും ഡിസ്ചാർജ്ജ് ചെയ്യുന്നതുകൊണ്ട് ഈ കുട്ടികളിൽ പ്രത്യേകിച്ച് മുൻപേ സൂചിപ്പിച്ച റിസ്ക് ഉള്ള കുട്ടികളിൽ മഞ്ഞപ്പി ഉണ്ടാകുന്നുണ്ടോ എന്ന് അച്ഛനമ്മമാർ ദിവസവും നോക്കേണ്ടതാണ്. എന്തെങ്കിലും സംശയം തോന്നിയാൽ ഉടൻ തന്നെ അടുത്തുള്ള ഡോക്ടറെ കാണിക്കേണ്ടതുമാണ്. ഈ കുട്ടികളിൽ മഞ്ഞപ്പിന്റെ അളവ് ബ്ലഡ് ടെസ്റ്റ് ചെയ്തു മനസ്സിലാക്കേണ്ടതാണ്. ഇത്തരം റിസ്ക് ഉള്ള കുട്ടികളിൽ ഡിസ്ചാർജിനു മുൻപുതന്നെ രക്തത്തിലെ ബിലിറൂബിന്റെ അളവ് നോക്കുകയും മഞ്ഞപ്പി എത്രത്തോളം കൂട്ടാൻ സാധ്യത ഉണ്ടെന്നു മനസ്സിലാക്കുന്നതും നല്ലതാണ്. ഇതിൽ ബിലിറൂബിൻ കൂടുതലുള്ള കുട്ടികളെ രണ്ടോ മൂന്നോ ദിവസംകൂടി ആശുപത്രിയിൽ നിരീക്ഷിക്കുകയും ഡിസ്ചാർജ്ജ് നിർബന്ധമായി വരുന്ന സാഹചര്യങ്ങളിൽ ഒന്നോ രണ്ടോ ദിവസത്തിനുള്ളിൽതന്നെ കുഞ്ഞിനെ തിരികെ ഡോക്ടറെ കാണിക്കുകയും ചെയ്യേണ്ടതാണ്.

മഞ്ഞപ്പിനുള്ള ചികിത്സ സൂര്യപ്രകാശമാണെന്ന് ഇംഗ്ലണ്ടിലെ സിസ്റ്റർ ജുഡിത്ത് വാർഡ് ആണ് യാദൃശ്ചികമായി കണ്ടുപിടിച്ചത്. എന്നാൽ സൂര്യപ്രകാശത്തിലുള്ള ചില പ്രത്യേക കിരണങ്ങൾ മാത്രമാണ് മഞ്ഞപ്പിനെ കുറക്കാൻ സഹായിക്കുന്നത്. പണ്ടുകാലത്ത് മഞ്ഞപ്പി കുറയ്ക്കാൻ സൂര്യപ്രകാശത്തിൽ കുഞ്ഞുങ്ങളെ കാണിക്കുന്നത്

സർവ്വസാധാരണമായിരുന്നു. എന്നാൽ വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന മലിനീകരണം കാരണം സൂര്യപ്രകാശത്തിൽ ഹാനികരമായ കിരണങ്ങൾകൂടി ഉൾപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഇത് കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ ലോലപർമ്മത്തിൽ പതിക്കുന്നതുമൂലം സ്കിൻ കാൻസർ പോലുള്ള മാരകരോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നതായി പഠനങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നു. അതിനാൽ മഞ്ഞപ്പി കുറയ്ക്കുന്നതിനായി പ്രത്യേക നിലനിറത്തിലുള്ള ലൈറ്റുകൾ (phototherapy) ലഭ്യമാണ്. ഇത് കുഞ്ഞുങ്ങളിൽ പാർശ്വ ഫലങ്ങളോ വേദനയോ ഇല്ലാതെ ശരീരത്തിലെ മഞ്ഞപ്പിനെ കുറയ്ക്കുന്നു. മഞ്ഞപ്പിന്റെ അളവിനനുസരിച്ച് phototherapy യുടെ തോത് (intensity) കൂട്ടാവുന്നതും മഞ്ഞപ്പി കുറയുന്നതനുസരിച്ച് ജവീവേലുമ്പു നിർത്താവുന്നതുമാണ്. ഇത് കൊടുക്കുമ്പോൾ കണ്ണിനെയും ജനനേന്ദ്രിയത്തെയും കവർ ചെയ്യേണ്ടതാണ്.

ചില കുട്ടികളിൽ Phototherapy കൊടുത്തിട്ടും മഞ്ഞപ്പി ക്രമാതീതമായി വർദ്ധിച്ചാലും തലച്ചോറിനെ ബാധിക്കുന്ന അവസ്ഥ ഉണ്ടായാലും ഉടനെ തന്നെ രക്തംമാറ്റുന്ന ചികിത്സ ചെയ്യേണ്ടതാണ്. മഞ്ഞപ്പിനുവേണ്ടി നൂതന ചികിത്സാ രീതികളായ ഇമ്മ്യൂണോഗ്ലോബിനുകളും (Immunoglobins) ഇപ്പോൾ ലഭ്യമാണ്. മഞ്ഞപ്പി കൂടി (Bilirubin > 20mg) ചികിത്സകൾ ആവശ്യമായി വരുന്ന കുട്ടികളിൽ മറ്റു തകരാറുകൾ ഉണ്ടോ എന്നറിയാൻ കേൾവി പരിശോധനയും (BERA / OAE), കാഴ്ച പരിശോധനയും വേണ്ടിവന്നാൽ ഓട്ടോകോക്ചി അയ്യൂമി എടുക്കുന്നതും നല്ലതാണ്. എന്തെങ്കിലും പ്രശ്നങ്ങൾ കണ്ടാൽ ഉചിതമായ ചികിത്സാരീതികൾ (cochlear implantation മുതലായവ) കേൾവിക്കുറവ് മാറ്റുന്നതിനും സംസാരശേഷി വളർത്തുന്നതിനും സഹായകമാകും.

വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന മലിനീകരണം മൂലം സൂര്യപ്രകാശത്തിൽ ഹാനികരമായ കിരണങ്ങൾകൂടി ഉൾപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഇത് കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ ലോലപർമ്മത്തിൽ പതിക്കുന്നതിന്റെ ഫലമായി സ്കിൻ കാൻസർ പോലുള്ള മാരകരോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാകുന്നതായി പഠനങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നു.

കുട്ടികളും അമിതവണ്ണവും



Dr BINU PAPPACHAN MD (Paediatrics)



എല്ലാ മാതാപിതാക്കൾക്കും തങ്ങളുടെ കുഞ്ഞുങ്ങൾ ആരോഗ്യവാന്മാരായിരിക്കണമെന്നാണ് ആഗ്രഹം. അതിനായി അവർ അമിതാഹാരം നൽകുന്ന പ്രവണത സാധാരണയായി കാണുന്ന ഒരു കാര്യമാണ്. മാതാപിതാക്കളുടെ സ്നേഹം അമിതാഹാരത്തിന്റെ രൂപത്തിൽ കുട്ടികളിൽ എത്തുമ്പോൾ ഗുണത്തേക്കല്ലേറെ ദോഷമാണ് ചെയ്യുതന്ന കാര്യം മാതാപിതാക്കൾ മറക്കുന്നു. ചെറിയ പ്രായത്തിൽതന്നെ കുഞ്ഞുങ്ങൾ പൊണ്ണത്തടിയന്മാരാവുകയും അതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട രോഗങ്ങൾ അവരെ വലയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ലോകാരോഗ്യസംഘടനയുടെ പഠനമനുസരിച്ച് 21-ാം നൂറ്റാണ്ടിലെ ഏറ്റവും അപകടകരമായ പൊതു ആരോഗ്യ പ്രശ്നമാണ് കുട്ടികളിലെ അമിതവണ്ണമെന്ന് കണ്ടെത്തിയിരിക്കുന്നു. ഭാരതത്തിലും പ്രത്യേകിച്ച് നമ്മുടെ ഈ കൊച്ചുകേരളത്തിലും 2-3 ദശാബ്ദങ്ങളായി ഈ ആരോഗ്യപ്രശ്നം ക്രമാതീതമായി വർദ്ധിച്ചു വരികയാണ്. ഇതിന് കാരണമായിരിക്കുന്നത് നമ്മൾ തുടർന്നു വരുന്ന അനാരോഗ്യകരമായ ജീവിതശൈലികളും പാശ്ചാത്യ ഭക്ഷണ ക്രമത്തോടുള്ള അമിത പ്രിയവുമാണ്.

പാശ്ചാത്യ ഭക്ഷണങ്ങളിൽ കൊഴുപ്പ്, ഉപ്പ്, മധുരം ഇവ അമിതമായും ശരീരത്തിന് ആവശ്യമായ പോഷകങ്ങൾ വളരെ കുറഞ്ഞ തോതിലുമാണ് അടങ്ങിയിരിക്കുന്നത്.

മാതാപിതാക്കൾ കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് നൽകാൻ ഏറെ താല്പര്യപ്പെടുന്നതും അതിലേറെ ഇന്നത്തെ തലമുറ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നതും ആരോഗ്യത്തിന് ഏറ്റം ഹാനികരമായ ഈ ഭക്ഷണരീതിയാണ്. ഇത് അവർക്ക് അമിതവണ്ണമാണ് പ്രദാനം ചെയ്യുന്നത് എന്ന കാര്യം മറക്കുന്നു.

നമ്മുടെ നഗരങ്ങളിൽ സാധാരണയായി തുടർന്നു വരുന്ന ജീവിതശൈലികളും കുഞ്ഞുങ്ങളിലെ അമിതവണ്ണത്തിന് കാരണമാകുന്ന പ്രധാന ഘടകമാണ്. കൂടുതൽ സമയവും ടെലിവിഷന്റെയും വീഡിയോ ഗെയിമുകളുടെയും കമ്പ്യൂട്ടറിന്റെയും ലോകത്തിലാണ് ഇന്നത്തെ തലമുറ കഴിച്ചുകൂട്ടുന്നത്. അതോടൊപ്പംതന്നെ പഠനത്തിന് അമിതപ്രയാസം നൽകുന്നില്ല. ഇത് അമിതവണ്ണവും അതോടനുബന്ധിച്ചുള്ള ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളിലേക്കും വഴിതെളിക്കുന്നു.

ഇന്ന് വിപണിയിൽ സുലഭമായി ലഭിക്കുന്ന ഒട്ടുമിക്ക ഭക്ഷണസാധനങ്ങളിലും ശരീരത്തിന് ഏറെ ദോഷം ചെയ്യുന്ന രാസവസ്തുക്കൾ വലിയ അളവിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. കുഞ്ഞുങ്ങളെ ആകർഷിക്കാതെ രീതിയിലുള്ള വണ്ണവും നിറവും കലർത്തി അവ വിപണിയിൽ എത്തിക്കുന്നതിൽ ദൃശ്യമാധ്യമങ്ങൾക്ക് വലിയ പങ്കുണ്ട്. പരസ്യങ്ങളിൽ കാണുന്നവ അനുകരിക്കുന്നതും അവ ജീവിതത്തിലേക്ക് പകർത്തുന്നതും ഇന്നത്തെ തലമുറയുടെ ഒരു പ്രവണതയാണ്.

കുട്ടികളിൽ കണ്ടു കൊണ്ടിരിക്കുന്ന അപകടകരമായ ഈ ആരോഗ്യ പ്രശ്നത്തെ നേരിടുന്നതിനായി ചില നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകിയിട്ടുണ്ട്.

സ്കൂൾ പരിധിയിൽ നിന്നും ജങ് ഫുഡിന്റെ ലഭ്യത നിയന്ത്രിക്കുക.

മീഡിയകളുടെയും, പരസ്യ ചിത്രങ്ങളുടെയും അതിപ്രസരം നിയന്ത്രിക്കുക.

സ്കൂളുകളിൽ കുറഞ്ഞത് ഒരു മണിക്കൂറെങ്കിലും ദിവസേന വ്യായാമത്തിന് സമയം കണ്ടെത്തുക.

ജങ് ഫുഡിലെ കൊഴുപ്പിന്റെയും മധുരത്തിന്റെയും അളവ് നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനായി നിയമങ്ങൾ കൊണ്ടുവരിക.

ഈ ഉപാധികളിലൂടെ ജനങ്ങളിലേക്ക് അറിവ് പകർന്നുകൊടുക്കുക എന്നതിലുപരിയായി നമ്മുടെ വളർന്നുവരുന്ന തലമുറയെ നശിപ്പിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന അമിതവണ്ണമെന്ന ആരോഗ്യപ്രശ്നത്തെ സമൂഹത്തിൽ നിന്ന് തുടച്ചു നീക്കുവാൻ കഴിയുമെന്നതാണ് ലക്ഷ്യം.



Dr PREETHY PETER
MD (Paediatrics)

കുട്ടികളിലുണ്ടാകുന്ന വിഷബാധകൾ എങ്ങിനെ തടയാം?



ഒമ്പത് മാസം മുതൽ അഞ്ച് വയസ്സു വരെയുള്ള പ്രായക്കാർക്ക് അറിയുവാനുള്ള വ്യഗ്രതയും, നിഷ്കളങ്കതയും എന്തും പരീക്ഷിക്കാനുള്ള അതിയായ ആഗ്രഹവും മുതിർന്നവരെ അനുകരിക്കുവാനും എന്തും വായിൽവെക്കുവാനുള്ള പ്രവണതയും കൂടുതലായിരിക്കും. ചില കുട്ടികളിൽ സൂരക്ഷിതത്വബോധമില്ലായ്മ, കുറ്റബോധം, ശിക്ഷയോടുള്ള ഭയം, ശ്രദ്ധയാകർഷിക്കൽ മുതലായ ഘടകങ്ങളും കാരണമാകാം.

വിഷബാധ എന്നാൽ ശരീരത്തിന് ഹാനികരമായതും ഹാനികരമല്ലാത്തതുമായ വസ്തുക്കൾ അതായത് മരുന്ന് മുതലായവ അളവിൽ കൂടുതലായി കഴിക്കുകയോ ശ്വസിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നത് വഴി ശരീരത്തിന് കേടുപാടു സംഭവിക്കുകയോ മരണത്തിനു കാരണമാകുകയും ചെയ്യുന്നതിനെയാണ് വിഷബാധ (Accidental poisoning) എന്നു പറയുന്നത്. താരതമ്യേന സാമ്പത്തികമായി പിന്നോക്കം നിൽക്കുന്നവരുടെ കുട്ടികളിലാണ് വിഷബാധ കൂടുതലായി കണ്ടുവരുന്നത്.

ഒന്നര മുതൽ രണ്ടര വയസ്സുവരെയുള്ള കുട്ടികളിലാണ് (വിഷബാധ) അപകടങ്ങൾ കണ്ടുവരുന്നത്. താരതമ്യേന ആൺകുട്ടികളിലാണ് ഈ പ്രവണത കൂടുതൽ. കുടുംബത്തിൽ കണ്ടുവരുന്ന പ്രശ്നങ്ങളും ബുദ്ധിമുട്ടുകളും മാതാപിതാക്കൾ തമ്മിലുള്ള വഴക്കും ശ്രദ്ധക്കുറവും ഒരു പരിധി വരെ വിഷബാധക്ക് (Accidental poisoning) കാരണമാകുന്നു.

എങ്ങിനെ ഒഴിവാക്കാം?

ചെയ്യേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

സോപ്പ്, സോപ്പ് പൊടി, കീടനാശിനി, വിഷാംശമുള്ള വസ്തുക്കൾ, തറവൃത്തിയാക്കുന്ന ലായനികൾ മരുന്നുകൾ മുതലായവ കുട്ടികൾക്ക് എത്താത്ത രീതിയിൽ അടച്ചുറപ്പുള്ള സ്ഥലത്ത് സൂക്ഷിക്കുക. അപകട സാധ്യതയുള്ള വസ്തുക്കൾ സൂക്ഷിക്കുമ്പോൾ അതിൽ പ്രത്യേക ചിഹ്നമോ അടയാളമോ രേഖപ്പെടുത്തേണ്ട. ഉപയോഗശേഷം അവ നന്നായി അടച്ചു വെക്കുക.

ചെയ്യാൻ പാടില്ലാത്തത്

വിഷാംശമുള്ള വസ്തുക്കൾ അതിന്റെ പാത്രത്തിൽതന്നെ സൂക്ഷിക്കുക. വേറെ കുപ്പിയിലോ മറ്റോ മാറ്റി അലക്ഷ്യമായി വയ്ക്കരുത്. നിഷ്കളങ്കതയുള്ള വസ്തുക്കൾ ഫ്രിഡ്ജിൽ സൂക്ഷിക്കാതിരിക്കുക. മണ്ണെണ്ണ പോലുള്ള ദ്രവപദാർത്ഥങ്ങൾ ശീതളപാനീയങ്ങൾ ലഭിക്കുന്ന കുപ്പിയിൽ സൂക്ഷിക്കാതിരിക്കുക. കീടനാശിനികളും അണുനാശിനികളും കുട്ടികൾ കൈകൊണ്ട് തൊടുവാൻ ഇടവരുത്തരുത്. അഥവാ തൊട്ടാൽ കൈകൾ നന്നായി കഴുകണം. കാരണം ഈ വസ്തുക്കൾ ചർമ്മത്തിലൂടെ ആഗിരണം ചെയ്യാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. കുട്ടികളുടെ മുന്നിൽ വച്ച് കഴിവതും മരുന്നുകൾ കഴിക്കാതിരിക്കുക.

പ്രഥമശുശ്രൂഷ

കുട്ടി ബോധാവസ്ഥയിലാണെങ്കിൽ

കുട്ടിയുടെ വായിൽ വിരലിട്ടു ചർദ്ദിപ്പിക്കുക, അല്ലെങ്കിൽ ഉപ്പ് ചേർത്ത ഇളം ചൂടു വെള്ളംകുടിപ്പിക്കുക.

കുട്ടി ബോധരഹിതയാണെങ്കിൽ

ചർദ്ദിപ്പിക്കാൻ ശ്രമിക്കരുത്, ശ്വാസോച്ഛ്വാസം നിലച്ചാൽ കൃത്രിമ ശ്വാസോച്ഛ്വാസം നൽകാവുന്നതാണ്. എത്രയും പെട്ടെന്ന് വൈദ്യചികിത്സ നൽകുവാനുള്ള സംവിധാനം ചെയ്യുക. മണ്ണെണ്ണയോ, ആസിഡ്, പെട്രോൾ മുതലായ വസ്തുക്കളാണെങ്കിൽ ചർദ്ദിപ്പിക്കാൻ ശ്രമിക്കരുത്.

പാമ്പ് കടിയും തേൾ കുത്തലും

ഇന്ത്യയിൽ കണ്ടുവരുന്ന 236 ഇനം പാമ്പുകളിൽ 50 ഇനങ്ങൾക്ക് വിഷമുള്ളവയാണ്. ഇതിൽ മുർഖൻ, അണലി, മോതിര വളയൻ മുതലായവയാണത്രെ കൊടും വിഷമുള്ളവ. പാമ്പിന്റെ ഉമിനീരാണ് അതിന്റെ വിഷം. ഈ വിഷമാണ് പാമ്പ് അതിന്റെ ഇരയെ കൊല്ലുവാനും അതിന്റെ ദഹന പ്രക്രിയക്കും സഹായിക്കുന്നത്. രണ്ടുതരത്തിലുള്ള പാമ്പിൻ വിഷങ്ങളുണ്ട്. ഒന്ന് നാഡീവ്യൂഹങ്ങളെ ബാധിക്കുന്നതും മറ്റേത് രക്ത സംക്രമണവ്യൂഹത്തേയും ബാധിക്കുന്നു.

സാധാരണയായി ഇന്ത്യയിൽ കണ്ടുവരുന്ന വിഷബാധ

<p>30-60%</p> <p>മണ്ണെണ്ണ, പെട്രോൾ, ഡീസൽ</p>	<p>05-15%</p> <p>ഭക്ഷ്യ വിഷബാധ</p>	<p>12-30%</p> <p>കീടനാശിനി, എലിവിഷം, ഫിനോയിൽ, കാഠം, ആസിഡ്, ടർപ്പന്റയിൻ, കർപ്പൂരം, പാറ്റഗുളിക, മദ്യം</p>
<p>06-11%</p> <p>പാമ്പ് കടിക്കുക, തേൾകടിക്കുക</p>	<p>15-30%</p> <p>മരുന്നുകൾ</p>	

**ദാർശനികശാസ്ത്രം
ഘടകങ്ങൾ**

എല്ലാ പാഠ്യങ്ങളും വിഷയങ്ങളുവയല്ല.

വിഷയങ്ങളു പാഠ്യങ്ങൾ കടിച്ചാലും
വേറെ മരണകാരണമാകണമെന്നില്ല.

വളരെ ഫലപ്രദമായ മരുന്നുകൾ
ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിൽ
ലഭ്യമാണ്. (അിശ്ശേരി)

അതിനാൽ പാമ്പ് കടിയേറ്റയാൾ
അതിയായ ഉത്കണ്ഠപെടേണ്ട
ആവശ്യമില്ല. അതിയായ ഉത്കണ്ഠ
രക്തസംക്രമണം ത്വരിതപ്പെ
ടുത്തുകയും അതുവഴി വിഷം
അതിവേഗം വ്യാപിക്കുവാനും
കാരണമാകുന്നു.

എന്നാൽ പാമ്പ് കടിയേറ്റാൽ
നിസ്സാരമായി കരുതാതെ എത്രയും
വേഗം വൈദ്യസഹായം
നൽകുന്നതിനുള്ള സംവിധാനം
ഏർപ്പെടുത്തേണ്ടതാണ്.

**പാമ്പ് കടി
ഒഴിവാക്കുന്നതിന്
ചെയ്യേണ്ട കാര്യങ്ങൾ**

- പാമ്പ് കടി തടയുക എന്നതാണ് ഏറ്റവും നല്ല ചികിത്സ
- പാമ്പ് കടി എൽക്കാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതൽ മഴക്കാലങ്ങളിലാണ്. പ്രത്യേകിച്ച് കൃഷിസ്ഥലങ്ങളിൽ ജോലിചെയ്യുന്നവർ നീളമുള്ള കാലുറകളും, കൈയുറകളും, കട്ടിയും നീളവുമുള്ള വസ്ത്രങ്ങൾ ധരിച്ചിരിക്കണം
- രാത്രികാലങ്ങളിൽ ടോർച്ച് ഇല്ലാതെ പുറത്തുപോകരുത്.
- വനത്തിലൂടെയാത്ര ചെയ്യുമ്പോൾ നീളമുള്ള കാലുറകളും, കൈയുറകളും, കട്ടിയും, നീളവുമുള്ള വസ്ത്രങ്ങൾ ധരിക്കുക.
- തറയിൽ കിടക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കുക.
- പാമ്പിന്റെ വാസസ്ഥലം കൂടുതലുള്ള സമുദ്രഭാഗങ്ങളിൽ നീന്തൽ ഒഴിവാക്കുക.

പ്രാഥമികശുശ്രൂഷ

- തല ഉയർത്തിയും കാലുകൾ താഴ്ത്തിയും രോഗിയെ കിടത്തുക
- രോഗിയുടെ ചുറ്റുംകൂടി നിൽക്കരുത്
- കടിയേറ്റ ഭാഗത്തിന്റെ രണ്ടോ, മൂന്നോ ഇഞ്ച് മുകളിലായി മറുക്കെ കെട്ടുക. കെട്ട് അയഞ്ഞതോ, മുറുകിയതോ ആകരുത്. അത് ഏകദേശം നാല് ഇഞ്ച് വീതിയുള്ളതായിരിക്കണം.
- രോഗിയെ അനങ്ങാൻ അനുവദിക്കരുത്. പ്രത്യേകിച്ച് കടിയേറ്റ ഭാഗം അനങ്ങരുത്.

HEALTH CAFE



Dr VARGHESE CHERIAN
DCH,MD (Paediatrics)

LOURDESPULSE

**വിദ്യാഭ്യാസരംഗത്ത് കുട്ടികളിൽ
പ്രകടമാകുന്ന കഴിവില്ലായ്മ**

വിദ്യാഭ്യാസ മേഖലയിൽ ഏകദേശം 20% കുട്ടികളും പഠന കാര്യത്തിൽ പിന്നാക്കം നിലക്കുന്നു. ഇതിന്റെ കാരണങ്ങൾ ശാരീരിക പ്രശ്നങ്ങൾ, ബുദ്ധിമുട്ട്, പഠന വൈകല്യം അല്ലെങ്കിൽ പരിസ്ഥിതി പ്രശ്നങ്ങൾ എന്നിവയാണ്. പഠനവൈകല്യം ഒളിഞ്ഞിരിക്കുന്ന വൈകല്യമാണ്. എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ ഈ കുട്ടികൾക്ക് സാധാരണ രീതിയിലുള്ള ബുദ്ധിമുട്ടേറിയ ഉണ്ടെങ്കിലും പഠനകാര്യത്തിൽ വൈകല്യം കാണിക്കുന്നു.

പഠനവൈകല്യം

ഏകദേശം 10% കുട്ടികൾ പഠനവൈകല്യം എന്ന പ്രശ്നത്തെ അഭിമുഖീകരിക്കുന്നു. 1000 ത്തിൽ 100 കുട്ടികൾക്കെങ്കിലും ഈ പ്രശ്നം ഉണ്ട്. പഠനവൈകല്യം ഉള്ളതുകൊണ്ടാണ് പഠനത്തിൽ പിന്നോക്കം നിലക്കുന്നത്. ചില കുട്ടികൾ പഠനകാര്യങ്ങളിൽ പിന്നോക്കമാണെങ്കിലും അവർ യഥാർത്ഥത്തിൽ ബുദ്ധിശാലികളാണ്. അവരുടെ തലച്ചോറിന്റെ വളർച്ച സാധാരണഗതിയിലാണ്. എന്നാൽ വായിക്കുന്നതിനും, എഴുതുന്നതിനും സംസാരിക്കുന്നതിനും, കണക്കുകൾ കൂട്ടുന്നതിനുമുള്ള കഴിവുകൾ ഉൾക്കൊള്ളുന്ന തലച്ചോറിന്റെ ഭാഗങ്ങൾ ശരിയായ രീതിയിൽ വികാസം പ്രാപിച്ചിട്ടില്ല. അച്ചടക്കമില്ലായ്മയും, തകർക്കപ്പെട്ട കൂട്ടുംബാത്തതീക്ഷവും വിദ്യാഭ്യാസമേഖലയെ സാരമായി ബാധിച്ചിരിക്കുന്നു. പ്രശസ്തരായ എഡിസൺ, ഐൻസ്റ്റീൻ, ഉഡ്റോവിൽസൺ, വിൻസൺ ചർച്ചിൽ മുതലായവർ ഡിസ്ലെക്സിയ എന്ന അവസ്ഥയുള്ളവരാണ്. എന്നാൽ ഇവർ ബുദ്ധിമുട്ടേറിയവർല്ല.

**ഡിസ്ലെക്സിയ
കാരണങ്ങൾ**

ഡിസ്ലെക്സിയ ബാധിച്ചവരിൽ ശിരോകോശങ്ങളുടെ ഘടനയും പ്രവർത്തനങ്ങളും സാധാരണ കുട്ടികളിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തമായിരിക്കും ഈ മാറ്റങ്ങൾക്ക് ജനിതകഘടകങ്ങളും പരിസ്ഥിതി ഘടകങ്ങളും കാരണമാകുന്നു. ഇതിൽ 85% പാരമ്പര്യ ഘടകങ്ങളാണ്. സ്ത്രീ പുരുഷ അനുപാതം നോക്കിയാൽ 1:3 എന്ന നിലയിൽ വരും ജനിക്കുന്നതിന് മുമ്പോ ജനനസമയത്തോ അതിനുശേഷമോ ഉണ്ടാകുന്ന അപകടങ്ങൾ, ചില രോഗങ്ങൾ എന്നിവയും

വയും തലച്ചോറിലെ മാറ്റങ്ങൾക്ക് കാരണമാകുന്ന പാരിസ്ഥിതിക കാരണമാകാം. ഈ മാറ്റങ്ങൾ കുട്ടികളിൽ ഉണ്ടാകുന്ന പഠനവൈകല്യങ്ങൾക്ക് കാരണമാകുന്നു.

**എങ്ങനെ കുട്ടികളിലെ
ഡിസ്ലെക്സിയ
തിരിച്ചറിയാം**

ചില കുട്ടികളിൽ പ്രാഥമിക പഠനത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനമായ വായന, എഴുത്ത്, അക്ഷരങ്ങൾ, ഗുണിതം മുതലായവയിൽ വളരെയധികം പ്രയാസം കാണപ്പെടുന്നു. നല്ലവണ്ണം മനസ്സിലാക്കാനും ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഉത്തരം നൽകുവാൻ കഴിവുള്ളവരും എന്നാൽ കാര്യങ്ങൾ വായിച്ചു മനസ്സിലാക്കാനും എഴുതുവാനും പ്രയാസം അനുഭവപ്പെടുന്നവരുമായിരിക്കും. ഒരേ പോലുള്ള അക്ഷരങ്ങൾ വേർതിരിച്ചറിയാൻ (Eg. b d) ബുദ്ധിമുട്ടും കണക്കിൽ ഹരണം ഗുണനം എന്നിവയും തിരിച്ചറിയാൻ സാധിക്കാതെയും വരും എന്നാൽ ഇവർ കരകൗശലവേലകളിലും മെക്കാനിക്കൽ പോലുള്ള ക്രിയാത്മക വിഷയങ്ങളിൽ മികവു കാണിക്കും. സ്വതന്ത്ര അലക്ഷ്യബോധമുള്ളവരും കൈവശമുള്ള പെൻസിൽ ബുക്ക് മുതലായവയിൽ യാതൊരു ശ്രദ്ധ ഇല്ലാത്തവരും ആയിരിക്കും.

രോഗനിർണ്ണയം

രോഗ നിർണ്ണയത്തിന് വളരെ ശാസ്ത്രീയമായ രീതിയിൽ കുട്ടിയെക്കുറിച്ചും കഴിവുകൾ വൈകല്യങ്ങൾ, സ്വാഭാവിക, ശൈലി എന്നിവയും അതിനെ നിയന്ത്രിക്കാനുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങളും പരിഹാരം എന്നിവയെക്കുറിച്ചു തിരിച്ചറിയേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്.

വാർത്തകളിലെ ലൂർദ്ദ് വാർത്തകളിലെ ലൂർദ്ദ് വാർത്തകളിലെ ലൂർദ്ദ് വാർത്തകളിലെ ലൂർദ്ദ്

NEWS LINE



വാർത്തകളിലെ ലൂർദ്ദ് വാർത്തകളിലെ ലൂർദ്ദ് വാർത്തകളിലെ ലൂർദ്ദ്

DISCHARGE SHEET



●●●

1993ൽ കൊച്ചിയിലെ ആദ്യത്തെ ശിശു സൗഹൃദ ആശുപത്രിയെന്ന ബഹുമതി യൂണിസെഫിൽനിന്നു ലൂർദ്ദ് ആശുപത്രി കരസ്ഥമാക്കി.

1995ൽ ലോകത്തിലെ ആദ്യ ശിശു സൗഹൃദ നഗരമായി കൊച്ചിയെ യൂണിസെഫ് പ്രഖ്യാപിച്ചു.

ആശുപത്രിയിൽ ചികിത്സയിലായിരുന്ന കുട്ടികളുടെ കലാസൃഷ്ടികൾ



www.lourdeshospital.in
Ernakulam, Kochi - 682 012, Kerala, India
Tel: +91 484 4123456, 4125555
Fax: +91 484 2393720
email: lourdeshospital@vsnl.com